

GRUNDKURS FÜR PSYCHIATRISCHE REHABILITATION 2022

für Mitarbeiter*innen der pro mente Reha
(verpflichtend im Rahmen der Richtlinie Grundkurs)

Dieser Grundkurs für Mitarbeiter*innen der pro mente Reha vermittelt grundlegendes sozialpsychiatrisches Wissen.

Inhalte

- Modul 1 Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Modul 2 Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Motivation
- Modul 3 Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten
- Modul 4 Umgang mit schwierigen Patient*innen
- Modul 5 Krisenintervention
- Modul 6 Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Ziele

- Einführung in psychosoziales und psychiatrisches Basiswissen
- Vernetzung von multiprofessionellen Arbeits- und Sichtweisen
- Kennenlernen von verschiedenen psychosozialen Modellen, Strömungen und „Haltungen“
- Einführung in Konzepte der beruflichen Rehabilitation
- Gewinn neuer Sichtweisen und Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten
- Reflexion des eigenen Arbeitsumfeldes und der eigenen Psychohygiene

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen aus den stationären und ambulanten Einrichtungen der pro mente Reha, ab einer 15 Stunden Wochenarbeitszeit im unbefristeten Anstellungsverhältnis.

Kosten

€ 980,00 inkl. 10% MwSt

Termin

24.03.2022 – 20.01.2023

3 x 2 Seminartage mit insgesamt 48 Unterrichtseinheiten (UE)

Anmeldeschluss

29.01.2022

Anzahl der Teilnehmer*innen

min. 14 bis max. 20

Ort

Seminarkultur an der Donau

4085 Wesenufer 1

www.seminarkultur.at

Die Reservierung der Übernachtung ist selbst zu organisieren!

Die Kosten für Anreise, Verpflegung und Übernachtung werden von der pro mente Reha übernommen (siehe dazu Richtlinie Grundkurs, 1.7.2021)

Referent*innen

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Mag.^a Susanne Baumgartner

Ärztliche Leiterin Sonnenpark Lans, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin, Klinische und Gesundheitspsychologin

Mag.^a Renate Binder

Studium der Sozialwirtschaft, Mediatorin, selbständige Kommunikations- und Konflikttrainerin, Beratung und Begleitung in Kündigungs- und Krisensituationen für Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Prim. Dr. Paul Kaufmann

Ärztlicher Leiter Sonnenpark Neusiedlersee, Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Supervisor und Coach

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Margot Peters

Ärztliche Leiterin Sonnenpark Bad Hall, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Professional Master of Law (Medical Law)

Ewald Pollheimer, MSc

Psychotherapeut (KBT), fundierte Ausbildungen und Arbeitserfahrung im Einzel- und Gruppensetting in Achtsamkeit, Meditation und Achtsames Selbstmitgefühl

Termine März 2022 - Januar 2023

Grundkurs für Psychiatrische Rehabilitation für pro mente Reha Mitarbeiter*innen

Modul 1: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Mag.^a Renate Binder

Do, 24.03.2022

10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)

Modul 2: Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Integration

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Margot Peters

Fr, 25.03.2022

09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)

Modul 3: Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten

Prim. Dr. Paul Kaufmann

Do, 06.10.2022

10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)

Modul 4: Umgang mit schwierigen Patient*innen

Prim. Dr. Paul Kaufmann

Fr, 07.10.2022

09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)

Modul 5: Krisenintervention

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Mag.^a
Susanne Baumgartner

Do, 19.01.2023

10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)

Modul 6: Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Ewald Pollheimer, MSc

Fr, 20.01.2023

09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)

Inhalte

Modul 1: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

- Zielorientierte Kommunikation
- Gelingende Teamarbeit
- Grundlagen zu Konfliktmanagement

Modul 2: Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Integration

- Geschichte der Sozialpsychiatrie und Rehabilitation
- Behandlung, Therapie, Rehabilitation, Integration und Inklusion
- Praktisches Vorgehen in der beruflichen Rehapraxis für psychisch kranke Menschen
- Rechtliche Grundlagen und Kostenträger

Modul 3: Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten

- Darstellung der gesamten Reha-Landschaft in Österreich
- Häufigste Diagnosen
- Medikation
- Behandlungsmöglichkeiten
- ICF – Reha
- Arbeiten in Gruppen

Modul 4: Umgang mit schwierigen Patient*innen

- Persönlichkeitsstörungen
- Unmotiviertes / fremdmotiviertes Verhalten

Modul 5: Krisenintervention

- Krisen von Patient*innen in der Reha
- Umgang mit Suizidversuchen während der Reha
- Umgang mit betroffenen PatientInnen & Personal
- Angehörigenbetreuung nach einem akuten Ereignis eines/r Patient*in
- Umgang mit Konfliktsituationen z. B. Diebstahlsvorwurf

Modul 6: Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

- Werkzeuge im Umgang mit Stress und Belastungen
- Theoretische Hintergründe
- Körper- und kognitivbezogene Techniken zu Achtsamkeit
- Meditation und achtsames Selbstmitgefühl für den Eigengebrauch